

جراحی بینی یا رینوپلاستی یکی از محبوب ترین جراحی های زیبایی صورت در جهان می باشد که طبق آمار و تحقیقات صورت گرفته محبوب ترین و پرطرفدارترین عمل زیبایی در کشور ایران می باشد. عمل بینی چنانچه به صورت اصولی انجام شود نه تنها از لحاظ زیبایی ظاهری بهبود پیدا می کند بلکه منجر به بهبود عملکرد بینی خواهد شد. طی انجام این پروسه می توان شکل ، فرم ، ساختار بینی و سایز آن را با هدف ایجاد تعادل و هماهنگی در اجزای چهره یا بهبود و درمان عیوب تنفسی تغییر داد. در این مقاله **دکتر زهرا عباسی** بهترین جراح بینی در تهران توضیحات جامع و کاملی در خصوص این جراحی مطرح نموده اند که توصیه می شود مقاله را تا انتها مطالعه کنید.



افراد با چه هدفی اقدام به انجام جراحی بینی در تهران می کنند؟

با عمل بینی می توان مشکلاتی را که در دسته درمانی یا زیبایی قرار می گیرند را برطرف کرد. از جمله مشکلات قابل درمان با عمل کردن دماغ می توان به موارد زیر به نقل از بهترین دکتر عمل بینی در تهران اشاره نمود:

- اصلاح سایز و شکل بینی
- کاهش پهنای نوک بینی
- برطرف کردن قوز بینی
- عدم تقارن اجزای چهره
- بزرگی سوراخ های بینی
- انحراف سپتوم

- پولیپ بینی
- کج بودن بینی

موارد فوق تنها چند مورد از ده ها موردی است که بهترین دکتر جراحی بینی تهران طی انجام عمل دماغ قادر به درمان آن ها می باشد. هنر و علم در سفارشی کردن نتایج هر نوع عمل جراحی زمانی رخ می دهد که جراح دقیقا استخوان و غضروف برای دستیابی به نتایج مورد نظر بیمار باید دستخوش چه نوع تغییراتی قرار بگیرد. به همین منظور توصیه می شود از یک پزشک با تجربه که دارای سابقه طولانی در زمینه جراحی زیبایی بینی یا رینوپلاستی است کمک بگیرد و به درستی تمامی خواسته های خود را برای او شرح دهید.

آشنایی با آناتومی بینی

بهترین دکتر عمل بینی تهران می گویند: آشنایی پیدا کردن با آناتومی بینی می تواند تا حدودی با تغییرات مورد نیاز برای اصلاح فرم بینی آشنا سازد. قسمت بالایی ساختار بینی، از استخوانی سفت و محکم تشکیل شده است و قسمت پایینی آن غضروفی و نرم می باشد. جراحی بینی در تهران می تواند فرم استخوان، غضروف ها، پوست یا هر سه آن ها را بهبود بخشد. برای اینکه مطمئن شوید پروسه مورد نظر برای فرد مناسب است و نتایج تقریبی مطمئن و زیبایی در بر دارد بهتر است با بهترین و متبحر ترین پزشک در زمینه عمل زیبایی بینی، در شهر محل سکونت خود مشورت نمایید.

انواع جراحی بینی در تهران

همانطور که اخلاق، رفتار و اثر انگشت هر شخصی با دیگران متفاوت است، نوع بینی اشخاص نیز با یک دیگر متفاوت می باشد. از آنجایی که تعیین نوع بینی، ویژگی های آن مهم ترین فاکتور در روند برنامه ریزی برای انجام رینوپلاستی می باشد و متخصصین و جراحان مجرب این حوزه به آن توجه ویژه ای دارن، در این قسمت به توضیح آن ها پرداخته ایم.

• بینی های استخوانی

یکی از بهترین و ایده آل ترین نوع بینی برای انجام جراحی زیبایی بینی، دماغ های استخوانی می باشد. این نوع بینی ها به دلیل داشتن پوستی نازک و بدون بافت، برخورداری از استخوانی کافی و مستحکم مناسب ترین نوع بینی برای انجام عمل بینی از نظر جراحان می باشد و احتمال افتادگی نوک بینی بعد از **جراحی بینی استخوانی** در تهران به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می کند چرا که نوک بینی از تکیه گاه محکم و مناسبی برخوردار است. غضروف در این نوع بینی ها بسیار مطلوب و مناسب است از همین رو احتمال این که در حین عمل بینی نیاز به پیوند غضروف یا گرافت گذاری باشد بسیار کم می باشد. به گفته بهترین دکتر عمل زیبایی بینی تهران در اغلب موارد این نوع بینی ها دارای یک قوز یا برآمدگی بر روی پل بینی هستند که باعث می شود به آن ها بینی کمانی یا عقابی نیز گفته شود. بینی های استخوانی در ناحیه پره های بینی از چربی کمتری برخوردار هستند از همین رو دارای پره های نازکی می باشند. در کل خصوصیات منحصر به فرد این نوع بینی ها باعث می شود آن ها بهترین نوع بینی برای جراحی شناخته و عنوان شوند.

نمونه های جراحی بینی توسط بهترین جراح بینی تهران



• بینی های گوشتی

جراحی بینی گوشتی در تهران توسط دکتر خوب عمل بینی در تهران معمولا با محدودیت ها و پیچیدگی های بسیار زیادی رو به رو است. مهم ترین خصوصیت این نوع بینی ها که باعث می شود تشخیص آن ها آسان تر گردد ضخامت بالای پوست و تجمع چربی های بسیار زیادی در نواحی پوست بینی می باشد. بینی های گوشتی ، استخوان و غضروف کمتری به نسبت بینی های استخوانی دارند و بخش بزرگی از آن ها را پوست تشکیل می دهد که غضروف بینی برای تحمل وزن این حجم از بافت بسیار ضعیف است. همین مسئله باعث می شود تا اگر عمل دماغ توسط یک پزشک بی تجربه انجام شود و تقویت بافت غضروفی نوک بینی به خوبی صورت نگیرد ، بعد از گذشت مدت زمان کوتاهی نتایج جراحی بینی به حالت اولیه باز گردد. از همین رو توصیه می شود حتما از یک پزشک متخصص و مجرب وقت عمل بینی دریافت کنید تا دچار عوارض و مشکلات خاصی در این رابطه نشوید.



Before

After Before

After

• بینی های نیمه استخوانی و نیمه گوشتی

در برخی از موارد شاهد آن هستیم که بینی افراد از ویژگی هر دو نوع گفته شده برخوردار هستند و از همین رو نمی توان تشخیص داد که آن ها در کدام دسته قرار می گیرند. به گفته بهترین دکتر عمل بینی در تهران به عنوان مثال برخی از افراد دارای بینی قوز دار و استخوانی هستند در حالی که با مشاهده و معاینه دقیق تر متوجه خواهیم شد پوست این نوع بینی ها ضخیم و چرب است. در چنین مواردی پزشکان بر اساس تجربیات و دانش خود می توانند تشخیص دهند که بینی در چه دسته ای قرار می گیرد و به چه نوع تغییری نیاز دارد.

روش های انجام جراحی بینی در تهران

برای اعمال تغییرات مورد نیاز ، جراح باید به طور کامل به ساختار و اجزای زیر پوست دسترسی داشته باشد. برای دسترسی پیدا کردن به استخوان و غضروف های بینی جراح از دو تکنیک باز و بسته استفاده می کند که انتخاب آن وابسته به مهارت خود پزشک ، نوع بینی و اصلاحاتی که قرار است بر روی بینی اعمال شود ، می باشد. هر دو تکنیک گفته شده با بیهوشی عمومی و موضعی برای تمامی افراد قابل اجرا می باشد. برای آشنایی بیشتر شما با این روش ها ، هر یک از آن ها را به صورت مختصر توضیح داده ایم.

• عمل بینی به روش باز

طبق تحقیقات و گزارشات منتشر شده از طریق کلینیک مایو آمریکا ، **جراحی بینی باز** معمولا یکی از رایج ترین انتخاب های پزشکان برای اعمال تغییرات در بینی است. این سبک جراحی اجازه می دهد تا پزشک بینی خوب تهران به راحتی به قسمت های مختلف بینی دسترسی داشته و هر نوع تغییری که مورد نیاز است در آن لحاظ شود. در روش باز ، جراح با ایجاد یک برش ظریف میان دو سوراخ بینی که با نام کلوملا نیز شناخته می شود ، پوست را به آرامی و با ظرافت کامل از روی بافت زیرین جدا می کند و مستقیما به ساختار بینی دسترسی دارد و می تواند جزئیات ساختار بینی را مشاهده نماید. از جمله مزیت های این تکنیک می توان به

راحت بودن اعمال تغییرات در ساختار بینی و همچنین رفع مشکلات آن دانست. معمولاً برای انجام اصلاحات بینی گوشتی و بینی های که دارای انحراف یا قوز هستند از تکنیک باز استفاده می شود. چرا که این سبک عمل بینی برای هر نوع تغییری مناسب و ایده آل می باشد. مدت زمان انجام جراحی بینی در تهران با استفاده از تکنیک رینوپلاستی باز بیشتر از روش بسته می باشد.

• عمل بینی به روش بسته

همانطور که از نام این روش پیداست ، از آن برای مواقعی استفاده می شود که دسترسی آزادانه به استخوان و غضروف بینی مد نظر نمی باشد. در این نوع روش ، برش های مورد نیاز بر روی پوست بیرونی بینی ایجاد نمی شود و تمامی برش ها در قسمت های داخلی بینی توسط دکتر خوب عمل بینی تهران ایجاد می شود. در این تکنیک پوست بینی برداشته نمی شود و فرد بعد از آن با تورم ، کیبودی ، جای زخم و درد کمتری مواجه می شود. همانطور که گفتیم در جراحی بینی بسته هیچ نوع برشی بر روی پوست ایجاد نمی شود و برش های مورد نیاز در داخل بینی انجام می شود. پس از آن پزشک بینی را با استفاده از ابزار خاصی به سمت بالا هدایت می کند تا بتواند اجزای بینی را مشاهده نماید. از آنجایی که در این تکنیک دکتر جراحی زیبایی بینی دسترسی درستی به داخل بینی ندارد ، تغییرات قابل اجرا با استفاده از این روش بسیار محدود می باشد. اما مهم ترین مزیتی که دارد و باعث می شود افراد به محض دانستن آن ، این تکنیک را به پزشک خود پیشنهاد دهند و برای انجام آن اصرار کنند این است که برش و جای اسکار بر روی پوست دیده نمی شود. در چنین مواردی بهتر است انتخاب روش را به پزشک خود بسپارید و به او اعتماد کنید.

لازم به گفت است که این نوع جراحی برای افرادی که قصد دارند تغییرات محدودی را بر روی بینی اعمال کنند مناسب می باشد. در رابطه با مدت زمان جراحی بینی با استفاده از روش بسته نیز باید بگویم که مدت زمان انجام آن به دلیل داشتن اصلاحات و برش های کمتر نسبت به روش باز بسیار کم تر می باشد.

سن مناسب جراحی بینی در تهران

از جمله مولفه های موثر در نتیجه عمل بینی، سن متقاضی است که باید به آن توجه ای ویژه نشان داد. به نقل از بهترین دکتر عمل بینی در تهران بهترین سن برای اقدام به رینوپلاستی هنگامی است که بلوغ جسمی فرد تکمیل شده باشد. در این بازه زمانی، اجزای صورت به حد کافی رشد کرده و صفحات رشد بسته شده اند. در سنین ۲۰ تا ۳۰ سالگی همچنان پوست قابلیت ارتجاعی و کشسانی خود را دارد و می تواند تغییرات اعمالی را که در حین عمل بوجود می آید را بسادگی تحمل نماید. جراحی بینی تهران قبل از رسیدن فرد به بلوغ کامل تاثیر منفی زیادی در پی خواهد داشت و منجر می شود در هنگام بزرگسالی ، بینی با سایر اجزای صورت فرد تطابق نداشته باشد و فرمی غیرطبیعی داشته باشد. از سویی دیگر زمان مناسب هنگامی است که سن فرد به حدی رسیده باشد که تحت تاثیر هیجانات نوجوانی اقدام به عمل بینی نکند. قبل از بلوغ کامل، نوجوان تحت تاثیر افراد مختلف ممکن است از صورت و فرم بینی خود احساس عدم رضایت داشته باشد و عجلولانه تصمیم بگیرد. در سنین بالاتر نیز ، به دلیل از دست رفتن ویژگی ارتجاعی پوست، ترمیم بافت های پوستی دیرتر صورت می پذیرد.

مزایای جراحی بینی تهران

اگر همچنان به دنبال یافتن پاسخی دقیق برای فواید عمل زیبایی بینی هستید، پیشنهاد می کنیم این بخش از مبحث را از دست ندهید. افرادی دارای قوزی نازیبا در بینی خود هستند، یا بزرگی و کجی دماغ موجب کاهش اعتماد بنفس آن ها شده است، می توانند با جراحی زیبایی بینی فرم آن را بهتر و عیوب آن را برطرف نمایند. به طور کلی فواید این جراحی به گفته دکتر زهرا عباسی بهترین دکتر بینی در تهران به شرح ذیل است:

۱. تبدیل فرم ظاهری بینی به شکلی متقارن و متناسب با سایر اجزای صورت اعم از گونه ها و لب ها

۲. تنفس راحت تر در صورت کج بودن بینی یا انحراف

۳. بهبود اعتماد به نفس به لحاظ داشتن ظاهری زیباتر و بهتر شدن موقعیت اجتماعی

۴. ایجاد تقارن در سوراخ های بینی

کاندید نامناسب جراحی بینی چه کسانی هستند؟

با وجود اینکه عمل زیبایی بینی می تواند در بهبود ظاهر فرد نقش موثری داشته باشد اما این حقیقتی کتمان ناپذیر است که ریسک جراحی برای برخی افراد با شرایط جسمانی زیر بالا بوده و احتمال اینکه دکتر زهرا عباسی بهترین دکتر بینی تهران آن ها را از این عمل منع نماید زیاد است:

۱. سنین زیر ۱۶ سال در دختران و ۱۸ سال در پسران با ممنوعیت رینوپلاستی مواجه خواهند بود.
۲. مصرف بیش از حد دخانیات از دیگر مواردی است که ممکن است عمل بینی را کنسل نماید، چرا که سیگار و قلیان می توانند اکسیژن رسانی به پوست را کاهش داده و ترمیم بافت های آسیب دیده را به تعویق بیندازند.
۳. افرادی که به نوشیدنی های الکلی اعتیاد دارند.
۴. بیماران قلبی و عروقی ، مبتلایان با سرطان های پیشرفته، دیابت کنترل نشده، بیماران ریوی لازم است با دکتر جراحی بینی خود در خصوص انجام عمل زیبایی بینی مشورت کرده و فقط در صورت صلاحدید ایشان می توانند عمل انجام دهند.
۵. افرادی که بیماری های روحی مانند افسردگی های شدید دارند یا به اختلال بدریخت انگاری مبتلا هستند، نمی توانند رینوپلاستی انجام دهند.

قیمت جراحی بینی در تهران

ممکن است مهم ترین سوالی که در ذهن شما وجود داشته باشد در رابطه با قیمت عمل زیبایی بینی باشد. در این رابطه باید بگویم که هزینه ای که برای انجام رینوپلاستی از متقاضیان دریافت می شود بر اساس فاکتور های مختلفی تعیین می شود. از همین رو می توان گفت این نوع پروسیجر درمانی و زیبایی نیز مانند سایر جراحی ها تعرفه ثابت و دقیقی ندارد و باید در ابتدا فاکتور های بسیار زیادی را مورد بررسی و ارزیابی قرار داد تا بتوان هزینه نهایی را اعلام نمود. از جمله مهم ترین عواملی که می توانند باعث تغییر قیمت عمل بینی شود می توان به موارد زیر اشاره نمود:

۱. تجربه ، تخصص و مهارت پزشک

۲. میزان مشکلات بینی
۳. پیچیدگی روند جراحی
۴. روش انتخابی پزشک برای انجام پروسیجر
۵. ابزار ها و موادی که در حین درمان مورد استفاده قرار می گیرد.
۶. محل قرار گیری مطب پزشک از نظر جغرافیایی

از همین رو تنها راه موجود برای آگاه شدن در رابطه با هزینه جراحی بینی تهران مراجعه حضوری شما به مطب بهترین دکتر عمل بینی در تهران می باشد. زمانی که شما به پزشک مورد نظر خود مراجعه کنید وی بر اساس معاینات صورت گرفته و انجام و در نظر گرفتن موارد فوق شما را از میزان پیچیدگی روند عمل بینی آگاه ساخته و هزینه نهایی آن ها را اعلام می کند.

پوست ایده آل برای جراحی بینی

برای اینکه نتیجه ای ایده آلی از عمل زیبایی بینی کسب کنید، به دو مولفه توجه ویژه ای نشان داده می شود که عبارت است از:

۱. سالم بودن پوست و نداشتن هیچگونه بیماری پوستی نتیجه را به گونه ای رقم می زند تا رضایت جراح و بیمار جلب شده و دوران ریکووری سریعتر از حد از انتظار سپری شود.
۲. ضخامت پوست در حد نرمال نیز ، دکتر عمل بینی را از چالش های پوست نازک یا ضخیم دور کرده و تمامی تمرکز وی را معطوف به فرم دهی به اسکت دماغ می نماید.

نکته: البته نکات ارائه شده برای همه یکسان نیست چرا که پوست بعضی افراد به صورت وراثتی مستعد بر جای ماندن جای زخم است.

تأثیرات نوع پوست در جراحی بینی

هر چند تمامی تغییراتی که در عمل بینی در تهران اعمال می شوند بر روی استخوان و غضروف و بافت های داخلی است و پوست بینی تغییری نمی کند اما این عضو نقشی مهم در نتیجه عمل زیبایی بینی ایفا می کند. اما مفهوم این حرف چیست؟ اسکت بینی به واسطه پوست ضخیم یا نازک (بینی گوشتی یا استخوانی) کاملا پوشانده می شود و هر آنچه رخ می دهد در لایه های زیرین پوست در عضلات و بافت ها است. چنانچه پوست سالم و به نسبت نازکی این اسکت را در بر گرفته باشد می توانید امیدوار باشید پوشش مناسبی بر روی تغییرات اعمال شده خواهد بود و تورم کمتری پس از عمل زیبایی بینی تجربه می کنید. در قیاس با آن، اگر ضخامت پوست زیادتر از حد معمول باشد، خاصیت ارتجاعی و کشسانی مناسبی نداشته و پس از جراحی بینی نیز نیاز است برای مشاهده نتیجه کمی بیشتر صبر شود. اما ضخامت بسیار بالا یا نازک بودن بیش از حد پوست پیامدهایی دارد؟ در ادامه به توضیح آن پرداخته ایم:

• پوست نازک

نازک بودن بیش از حد پوست نمی تواند پوشش بسیار مناسبی برای غیر قابل مشاهده شدن ایرادت جزئی که در عمل زیبایی بینی رفع نشده اند باشد. بدین معنا که اگر کمی استخوان ناهموار باشد یا به خوبی تراش نخورده باشد این نواقص از زیر پوست بسیار نازک پس از جراحی بینی در تهران دیده می شود. احتمال برجای ماندن زخم و اسکار نیز در پوست های بسیار نازک کمی بیشتر است. با این حال کاهش بروز تورم و التهاب را می توان از جمله مزیت های قابل توجه پوست نازک در جراحی زیبایی بینی دانست.

• پوست ضخیم

همانطور که میدانید داشتن پوست بینی با ضخامت بالا نیازمند جراح عمل بینی کارکشته و خبره ای است که تا بتواند با کمترین میزان آسیب به بافت ها ، موجب شود ورم کمتری پس از عمل رخ دهد. به همین علت است که در جلسه اولیه یکی از ابتدایی ترین مواردی که در **اقدامات قبل از جراحی بینی** دکتر به آن پیش از عمل بینی در تهران توجه می کند نوع پوست بیمار است. غضروف ضعیف بینی های گوشتی تحمل وزن پوست ضخیم را نداشته و احتمال افتاده شدن نوک بینی پس از راینوپلاستی در آن ها بالا می رود. به همین علت است که استفاده از پیوندهای غضروفی از بدن خود فرد یا گرافت مصنوعی، در انواع بینی های گوشتی مرسوم تر است.

جراحی بینی و بارداری

در صورتی که خانم باردار باشد به هیچ عنوان نمی تواند عمل رینوپلاستی انجام دهد زیرا داروهای بیهوشی اثر نامطلوبی بر روی جنین خواهد گذاشت. در بعضی موارد حاد که مادر با انحراف شدید بینی، و تورم طبیعی توان تنفس ندارد برای سلامتی مادر و جنین در یک شرایط کاملا اورژانسی عمل دماغ انجام می شود. یکی از آزمایش هایی که قبل از عمل بینی برای هر خانمی تجویز می شود، آزمایش بارداری می باشد که اگر مثبت باشد، رینوپلاستی به زمانی پس از وضع حمل مادر موکول می شود. زیرا مادر می خواهد با آرامش و بدون استرس برنامه های زیبایی و درمانی خود را طی کند. مصرف داروهای مسکن و آنتی بیوتیک ها نیز بر سلامت جنین تاثیر می گذارند که یکی دیگر از عوارض رینوپلاستی در زمان بارداری می باشد.

تاکید پزشکان بر ممنوع بودن جراحی رینوپلاستی در دوره بارداری است اما اگر فرد پس از جراحی بینی، باردار شد هیچ گونه مشکلی به وجود نمی آید. بانوان باید بدانند که در طی بارداری به دلیل وجود ورم طبیعی، بینی هم باد می کند که این التهاب نگران کننده نیست و پس از زایمان با گذشت زمان برطرف می شود. از این رو بهتر است حداقل فاصله بارداری و عمل بینی 6 ماه باشد، اما با گذشت یکسال پس از جراحی کردن بینی، ورم پس از رینوپلاستی به کلی رفع شده و رینوپلاستی به راحتی انجام می شود.

عوارض حرف زدن و خندیدن پس از جراحی بینی

پس از عمل بینی بهتر است از زیاد حرف زدن و خندیدن به دلیل کمک به کاهش ورم اجتناب کنید. حتی ممکن است در این مواقع به دلیل باز شدن دهان و خندیدن زیاد در بینی احساس درد کنید که در این شرایط برای اینکه زودتر بهبودی حاصل شود سطح این دو کار را به حداقل برسانید. به دلیل اینکه ساختار بینی برای اصلاح و تغییرات حاصله دچار آسیب شده است با رعایت این موضوع دوره نقاهتی همراه با درد و ورم کمتری سپری کنید.

چند روز پس از عمل بینی بهتر است سر بالا باشد؟

در طی دوره بهبود پس از جراحی بینی در دوره ریکاوری با وجود اینکه کبودی و التهاب ایجاد می شود. برای جلوگیری از آسیب به بینی بهتر است در هنگام خواب یا استراحت در شب ها یا روزها از یک یا دو بالش در اطراف و زیر سر استفاده کنیم تا از چرخش سر ، وارد آمدن فشار و ضربه به بینی جلوگیری شود.

نکات مورد نیاز خوابیدن بعد از عمل بینی

- به پشت بخوابید و اگر جز افرادی هستید که همیشه به شکم می خوابید ، قبل از عمل دماغ به پشت خوابیدن را تمرین کنید. اگر به پهلو بخوابید ، هم ممکن است فرم بینی شما تغییر کند و هم تورم و کبودی در بینی شما دو برابر شود.
- تنها بخوابید ، اگر ازدواج کرده اید از همسرتان بخواهید که برای جلوگیری از ضربه احتمالی در حین خواب جای دیگری را برای استراحت برگزیند. از این رو یک ضربه ناگهانی و ناخواسته می تواند نتیجه جراحی بینی را مختل کند.

تزریق کورتون بعد از جراحی بینی

معمولا ناحیه ای که پس از جراحی بینی تورم بیشتری از خود نشان می دهد نوک بینی می باشد. این ناحیه از بینی عموماً از پوست زیادی تشکیل شده است که هر چه پوست ضخیم تر باشد تورم نیز افزایش پیدا می کند. در کل می توان گفت مقدار تورم نسبت به روش جراحی ، جنس پوست بینی ، سن بیمار و غیره متفاوت می باشد اما بیماری که پس از این پروسیجر از بزرگ بودن نوک بینی خود رنج می برند با تزریق کورتون ظاهری بهتر در بینی ایجاد می کنند. دفعات تزریق کورتون پس از رینوپلاستی به شرایط فرد بستگی دارد. بعضی از متقاضیان بعد از عمل بینی اولیه یا ترمیمی برای کاهش بافت اسکار و ورم باید چندین مرتبه کورتون تزریق کنند. در حالی که برخی دیگر تنها به یک بار تزریق نیاز دارند. دفعات تزریق کورتون باید در فاصله زمانی ۴ الی ۶ هفته انجام شود.

آمادگی های لازم برای جراحی بینی در داوطلبان دیابتی

یک شخص دیابتی برای داشتن شرایط لازم در خصوص جراحی بینی ، باید وزنی نرمال داشته و وابسته به انسولین نباشد . اگر فرد دیابتی با قند خون کنترل نشده تحت جراحی رینوپلاستی قرار گیرد ، رگ های ریز خونی که موظف غذارسانی به پوست بیمار می باشند ، روند بهبود را دشوار کرده و شرایط را برای ابتلا به عفونت ، محیا سازند. اگر شما نیز جزء بیماران دیابتی هستید مراقبت های دارویی و پزشکی ، با پیچیدگی روبرو می شوند. دلهره و ترس مربوط به جراحی ، موجب بالا رفتن خطر در میانگینی از بیماران دیابتی می شود.

اقدام مهمی که قبل از انجام جراحی بینی باید انجام داد ، جلوگیری از افت قند خون می باشد ، چرا که فرد باید از شب قبل از رینوپلاستی ناشتا باشد و از خوردن و آشامیدن پرهیز کند. همین امر احتمال افت قند را افزایش می دهد ، به همین جهت پیشنهاد می شود بیمار دو ساعت قبل از شروع این پروسیجر ، داروی خوراکی مصرف نکند ، دوز انسولین صبح را تزریق نکند اما یک لیوان آبمیوه بدون پالپ بنوشد. این گفته ها توصیه های عمومی هستند و تمامی توصیه ها و نکات مهم نسبت به میزان قند خون در جلسه مشاوره به بیمار توضیح داده می شود.

معیارهای جراح بینی خوب برای رینوپلاستی

- پزشک باید خوش برخورد باشد تا از استرس بیمار کاسته و موجب ایجاد راحتی بین او و بیمار شود.
- صبور باشد و تمامی مراحل جراحی بینی و مراقبت های پیش و پس از آن را برای بیمار توضیح دهد.
- با تجربه بوده و آگاهی کامل از دانش ریاضی و علم زیبایی شناختی داشته باشد.
- بهترین جراح عمل بینی کسی است که قدرت تصور بالایی داشته و قادر است مناسب ترین مدل بینی را با توجه به اجزای صورت بیمار برای عمل کردن بینی او در نظر گیرد.
- با وجدان بوده و اولویت کارش سلامت بیمار باشد.

- بیماری که انتظارات غیرمعقول و غیرمنطقی از نتیجه عمل بینی داشته باشد را به خوبی توجیه کند.
- اگر بیمار از نظر روحی و جسمی آمادگی لازم را نداشته باشد، جراحی بینی او را انجام ندهد.

سوالات متداول در مورد عمل بینی و پاسخ دکتر عباسی

- آیا جراحی زیبایی بینی سخت است؟

پاسخ به این سوال در صورت انتخاب بهترین دکتر جراحی بینی برای انجام آن خیر است. در صورتی که شما با جست و جو در اینترنت و سوال از اطرافیان آن که عمل دماغ انجام داده اند توانستید بهترین دکتر عمل بینی در تهران را برای این اقدام انتخاب نمایید، درصد زیادی از راه را برای موفق آمیز شدن عمل رفته اید. سختی های عمل بینی بدین علت است که ممکن است جراح در طول پروسه با پیچیدگی و دشواری هایی روبرو شود بنابراین این سختی از جانب دکتر شما است نه تحمل کردن سختی برای گذراندن دوره نقاهت برای شخص شما. به همین علت است که تاکید می کنیم در انتخاب جراح حتما دقت و ریزبینی داشته باشید تا نتیجه عملتان تضمین شود.

پس از اتمام عمل، ریکواری به سرعت طی شده و بعد از کنترل علائم حیاتی مانند فشار خون و نبض از کلینیک و بیمارستان مرخص می شوید. بنابراین با شرایط جسمانی خوب و هوشیار می توانید به منزل برگشته و پس از ۲ تا ۳ روز فعالیت های روتین خود را در پیش بگیرید. هر چند لازم است تا حدود یک ماه مراقبت های بعد از جراحی بینی را جدی گرفته و دستورالعمل ها را مو به مو انجام دهید.

- منظور از رتوش بینی چیست؟

در صورتی که جراح بینی مجربی انتخاب نکرده باشید، احتمال بروز عوارضی مانند از بین رفتن ایرادات بینی، عدم تقارن در سوراخ های دماغ، کجی بینی و غیره افزایش می یابد. در چنین شرایطی به دلیل عدم کسب نتیجه ای رضایت بخش فرد مجبور به عمل بینی ترمیمی یا رتوش می شود تا بدین واسطه فرم بینی بهبود یافته و ایرادات آن برطرف شوند. از سویی دیگر ممکن است در اولین جراحی بینی در تهران تمامی ایرادات به علت وسعت بالای آن ها رفع نشوند به همین علت نیاز به جراحی ثانویه وجود دارد.

- جراحی تیپ پلاستی چیست؟

اگر تغییرات لازم برای بهبود شرایط ظاهری فرم بینی فقط به نوک بینی وابسته باشد، نیاز است جراحی بینی فقط در ناحیه نوک آن (تیپ) انجام پذیرد.

- خندیدن بعد از جراحی زیبایی بینی موجب تغییر فرم آن می شود؟

بدیهی است که درون دماغ، برش هایی ایجاد می شود تا بدین واسطه تغییرات لازم برای بهتر کردن فرم آن فراهم شود. در چند روز ابتدایی جراحی های داخلی موجود درون بینی همچنان تازه هستند و هر اعمال فشار و جابجایی عضلات می تواند منجر به ورم و خونریزی شود. به همین علت پیشنهاد می شود از خندیدن که موجب فشار بر عضلات فک و گونه ها می شود در روزهای اول بعد از عمل بینی خودداری شود تا لطمه ای بافت ها وارد نشود.

- چه راهکاری برای رفع ورم بینی بعد از عمل وجود دارد؟

ورم بینی بعد از جراحی بینی در تهران جزو طبیعی ترین عوارضی است که در پی تغییرات به وجود آمده رخ می دهد. شما می توانید با قرار دادن کمپرس سرد بر روی بینی و اطراف آن به کاهش این عارضه کمک شایانی نمایید. از سویی دیگر با کاهش مصرف نمک از تورم در قسمت بینی خود بکاهید. البته میزان ورم دقیقا با نوع پوست شما بستگی دارد بنابراین اگر بینی گوشتی داشته اید، باید انتظار طولانی تر شدن مدت زمان ورم بینی را داشته باشید.